

國家公園步道系統分級

難度等級	說明	適合對象	建議裝備
第 0 級	步道平整，設施良好，坡度平緩且可供輪椅及嬰幼兒車通行。	全齡人口，輪椅使用者及嬰幼兒車均可容易使用。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 1 級	步道設施良好並提供解說資源，坡度平緩，一般行程約半天至 1 天以內。	步行民眾。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 2 級	步道設施良好但坡度稍有起伏，或氣候變化較大而有潛在風險，一般行程約 1 天內可完成。	體力稍佳者。	飲水、備用糧、雨具、手機、禦寒衣物、背包。
第 3 級	步道位處較偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分坡度升降較大、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 1 至 3 天。	體力佳，具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變能力者。	請參考 <u>個人及團體裝備檢查表</u> ，依行程需求攜帶宿營或緊急宿營裝備。
第 4 級	步道位處偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分地形較崎嶇、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 3 至 5 天，或約 3 天以內但有困難地形。	體力佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	請參考 <u>個人及團體裝備檢查表</u> ，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 5 級	步道位處偏遠山區，路徑較為原始，地形、氣候變化大而有較高潛在風險，一般行程約 3 至 5 天或以上，須有渡過困難地形準備。	體力極佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	請參考 <u>個人及團體裝備檢查表</u> ，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 6 級	1. 積雪（冰）之第 3 至 5 級步道。 2. 非屬既定路線，無明確路基或路徑之原始山徑、古道遺跡、探勘或技術攀登等特殊路線。	具備雪地行進或相關技術攀登能力者。	請參考 <u>個人及團體裝備檢查表</u> ，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。

註 1：天數係以一般行程安排提供參考，如縮短行程請自行提升體能並評估風險。

註 2：前往高海拔山區步道時，請預作行前準備及行程計畫，注意自身有無高山反應並設定折返點適時撤退。

個人及團體裝備檢查表

個人裝備：(請依行程所需勾選，**粗體字**為雪季必備)

基本裝備		<input type="checkbox"/>	打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/>	保險鈎環(__ 個)
<input type="checkbox"/>	大背包	<input type="checkbox"/>	衛生紙/面紙/紙巾	<input type="checkbox"/>	登山繩(__mm* __米長)
<input type="checkbox"/>	背包套	<input type="checkbox"/>	指北針/GPS/手機(含備用電源)	<input type="checkbox"/>	傘帶(__mm* __米長* __條)
<input type="checkbox"/>	小背包(攻頂背包)	<input type="checkbox"/>	地圖(等高線地圖佳)	<input type="checkbox"/>	普魯士繩(__mm* __米長* __條)
<input type="checkbox"/>	睡袋(羽毛/中空纖維佳)	<input type="checkbox"/>	高度計	<input type="checkbox"/>	下降器(8字環/ATC等)
<input type="checkbox"/>	睡墊(雪季充氣/泡棉式佳)	<input type="checkbox"/>	水壺/水袋/保溫瓶	<input type="checkbox"/>	上升器(Ascender)
<input type="checkbox"/>	登山鞋/雨鞋(雪季請勿著雨鞋)	<input type="checkbox"/>	山刀/瑞士刀/水果刀	<input type="checkbox"/>	冰斧
<input type="checkbox"/>	保暖帽	<input type="checkbox"/>	個人藥品/急救包	<input type="checkbox"/>	冰爪
<input type="checkbox"/>	遮陽帽	<input type="checkbox"/>	個人爐具(含瓦斯罐)	<input type="checkbox"/>	座式/全身吊帶
<input type="checkbox"/>	頭巾/毛巾	<input type="checkbox"/>	個人炊具(鍋/碗/杯/筷)	<input type="checkbox"/>	雪鏡/太陽眼鏡
<input type="checkbox"/>	排汗衣/排汗襯衫	<input type="checkbox"/>	露宿袋/個人帳	其他物品	
<input type="checkbox"/>	禦寒衣物	<input type="checkbox"/>	天幕/地布	<input type="checkbox"/>	相機(含備用電池)
<input type="checkbox"/>	二件式雨衣褲	<input type="checkbox"/>	低音哨	<input type="checkbox"/>	腳架
<input type="checkbox"/>	保暖/防水/工作手套	<input type="checkbox"/>	綁腿	<input type="checkbox"/>	輕便拖鞋
<input type="checkbox"/>	排汗襪/保暖襪	<input type="checkbox"/>	登山杖(一對佳)	<input type="checkbox"/>	腰包/置物袋
<input type="checkbox"/>	頭燈(含備用電池)	<input type="checkbox"/>	紙(防水佳)/筆	<input type="checkbox"/>	溯溪鞋
<input type="checkbox"/>	身分證及健保卡	<input type="checkbox"/>	入山/入園證	<input type="checkbox"/>	貓鏟
<input type="checkbox"/>	手機/無線電/衛星電話	<input type="checkbox"/>	塑膠袋	<input type="checkbox"/>	收音機
<input type="checkbox"/>	備用眼鏡/眼鏡帶	<input type="checkbox"/>	行動糧(__公克* __日)	<input type="checkbox"/>	行動電源
<input type="checkbox"/>	備用衣物	技術/雪季器材		<input type="checkbox"/>	女性生理用品
<input type="checkbox"/>	防曬用品及護唇膏	<input type="checkbox"/>	頭盔	<input type="checkbox"/>	針線包

團體裝備：(請依行程所需勾選，**粗體字**為雪季必備請勾選)

基本裝備		<input type="checkbox"/>	水袋(__L* __個)	<input type="checkbox"/>	等高線地圖
<input type="checkbox"/>	帳棚(含外帳、營繩、營釘、營柱)	<input type="checkbox"/>	打火機/蠟燭/火種	<input type="checkbox"/>	針線包
<input type="checkbox"/>	天幕/地布	<input type="checkbox"/>	入山證/入園證	<input type="checkbox"/>	收音機
<input type="checkbox"/>	VHF/UHF 無線電對講機	<input type="checkbox"/>	LED/瓦斯營燈(含備用燈蕊)	技術/雪季器材	
<input type="checkbox"/>	衛星電話	<input type="checkbox"/>	清潔用品(茶粉/黃豆粉佳)	<input type="checkbox"/>	登山繩(__mm* __米長* __條)
<input type="checkbox"/>	糧食(__天)	<input type="checkbox"/>	垃圾袋	<input type="checkbox"/>	保險鈎環(__個)
<input type="checkbox"/>	預備糧(__餐)	<input type="checkbox"/>	急救包	<input type="checkbox"/>	傘帶(__mm* __米長* __條)
<input type="checkbox"/>	瓦斯/汽化爐頭(__個)	<input type="checkbox"/>	山刀/鋸子	<input type="checkbox"/>	普魯士繩(__mm* __米長* __條)
<input type="checkbox"/>	瓦斯罐(__罐)/燃油(__升)	<input type="checkbox"/>	貓鏟	<input type="checkbox"/>	冰槌/冰椿
<input type="checkbox"/>	炊具(含湯瓢、飯匙、餐盤、鍋夾、擋風板)	<input type="checkbox"/>	高度計	<input type="checkbox"/>	岩槌/岩釘