

雪地訓練計劃書

訓練地點	雪山主峰線(雪山圈谷)，圈谷積雪未達 30 公分不可紮營	
請填寫簡要行程及 雪地訓練內容課程 (如:繩結、滑落制 動、冰爪步法、雪 地紮營等)	日期	簡要行程及雪地訓練內容課程
是否有保險 (建議登山綜合險)	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>	
雪訓團體裝備 (請勾選)	主繩 <input type="checkbox"/> 雪地帳 <input type="checkbox"/> 雪樁 <input type="checkbox"/> 雪鏟 <input type="checkbox"/> 普魯士繩環 <input type="checkbox"/> 扁繩 <input type="checkbox"/> 輔助繩 <input type="checkbox"/> 金屬制動器 <input type="checkbox"/> 其他_____	
雪訓個人裝備 (請勾選)	頭盔 <input type="checkbox"/> 冰斧 <input type="checkbox"/> 冰爪 <input type="checkbox"/> 吊帶 <input type="checkbox"/> 手套 <input type="checkbox"/> 鈎環 <input type="checkbox"/> 墨鏡 <input type="checkbox"/> 硬底登山鞋 <input type="checkbox"/> 排遺袋 <input type="checkbox"/> 其他_____	
是否有緊急應變計 畫且全隊均知悉 (必填)	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>	
領隊/教練簽名: _____ 中華民國 年 月 日		

登山者須為自己的行為負責任，請為了下山而上山。

雪季期間雪地訓練隊伍生態環境自我檢核表

雪山圈谷以玉山圓柏與玉山杜鵑優勢的矮盤灌叢，及雪山翻白草、玉山艾、尼泊爾籟簫等草本植物社會鑲嵌而成，保有非常多臺灣特有與稀有植物，極具生態保育重要性。因此，為因應氣候變遷、全球暖化及人類活動對高海拔生態系與野生動植物之棲地影響，在兼顧生態保育及雪地訓練登山之間，登山人更需完備負責任登山的行動，降低人類活動干擾以減少雪山圈谷動植物棲地縮減及族群隔離化，在對生態環境保育的自我負責的前提下，請自我評估並檢核以下項目是否都能達成並打勾。

項次	項目	自評	
		是	否
1	本隊伍為依法設立、登記立案之機關團體或大專院校，認同且願意實踐維護雪山圈谷生態環境之責任。		
2	雪訓隊伍出發前，全隊均已瞭解雪山圈谷具有特殊且珍貴之高海拔自然資源，包含圈谷地景、特稀有動、植物等。		
3	雪訓隊伍紮營地點將設在雪霸國家公園管理處所規範之範圍內，且營地建設及營地生活均會避開開玉山圓柏、玉山杜鵑等矮盤灌叢，以保護小苗及珍稀植物。		
4	雪地訓練(固定點架設、繩隊行進、冰爪步伐等)或其他雪地生活過程當中，將盡量避開開玉山圓柏、玉山杜鵑等矮盤灌叢，以保護小苗及珍稀植物。		
5	雪訓隊伍所產生之垃圾、廚餘及排遺將會依規定帶離開現場並攜帶下山。		
6	登山及訓練過程不會餵食野生動物，保持安全距離不干擾野生動物。		

立書人承諾接受本處之告知與要求，充分了解生態環境自我檢核表相關說明並依實填具，如有違反規定將依國家公園法及其子法、雪霸國家公園區域內禁止事項處置。

領隊/教練簽名：_____

中華民國 年 月 日