**登山安全管理表**

人員經歷與體能自我評估表:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 主要經歷(可填寫符合申請路線的百岳經歷) | 體能及健康狀況 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **新舊成員比例:新: 舊:** | | |

說明:  
1.請填寫所有隊員曾攀登的路線、是否受過登山訓練、百岳攀登座數…等登山相關經歷。

2.雪季申請聖稜線者請填寫雪地經驗或攀岩訓練相關經驗。

3.請依照本次登山活動屬性(長程縱走、長程溯溪(登)、雪季聖稜線、探勘等)及隊員對此登山活動之能力，據以填寫隊伍成員之新舊比例。

每日行程時間節點規劃:

|  |
| --- |
| **(例如D1:雪山登山口15:00-七卡營地16:00 / D2:七卡營地04:00am→雪山東峰08:00→369山莊9:00 以此類推)** |

自主安全管理事項：

應變路線（請說明撤退路線的安排計畫，包含撤退路線或撤退時間）

|  |
| --- |
| **請至少補充通過登山口、山屋/營地、登頂之時間，並於登頂前設定撤退時間** |

安全評估（請說明攀登時人員受傷處置、防範措施）

|  |
| --- |
| **說明人員受傷處置方式，隊員如有相關緊急救護(上課)經驗亦請補充)** |

留守計劃（請說明留守人員與隊伍的聯繫，及發生緊急狀況所做的處理）

|  |
| --- |
| ＊留守人必須清楚掌握登山計畫與隊員狀況  **請填寫  隊伍失聯時報案之 <<預估抵達登山口時間>> , 超過<<00時:00分>>未抵達登山口 ,**  **未與留守人聯繫  ，則需留意並準備後續救援計畫** |

**登山者須為自己的行為負責任，請為了下山而上山。**

**團體裝備參考清單表：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 數量 | 項目 | 數量 |
| 帳棚（含外帳、營繩、營釘、營柱） 人帳 |  | 炊具（含湯瓢、飯匙、餐盤、鍋夾、擋風板） |  |
| 瓦斯爐頭 |  | 氣化爐 |  |
| 瓦斯燃料(罐) |  | 燃料油(L) |  |
| 行動糧(g) |  | 糧食(天) |  |
| 營燈（備用燈蕊） |  | 預備糧(餐/人) |  |
| 衛星電話 |  | 水袋( L) |  |
| 行動電話 |  | VHF無線電 |  |
| 收音機 |  | 針線包 |  |
| 急救包 |  | 高度計 |  |
| 鏟子及夾子 |  | 垃圾袋 |  |
| 清潔用品(茶粉) |  | 火種&蠟燭 |  |
| 登山繩主繩(m) |  | GPS |  |
| 輔助繩(m) |  | 等高線地圖 |  |
| 入園證 |  | 鋸子 |  |
| 山刀 |  | 保險勾環 |  |
| 傘帶（扁帶）(m) |  | 滑輪 |  |

**個人裝備清單參考表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 註記 | 項目 | 註記 |
| 大背包 |  | 小背包（攻頂背包） |  |
| 防水背包套 |  | 綁腿 |  |
| 智慧型手機 |  | 行動電源 |  |
| 頭巾 |  | 睡袋(羽毛或中空纖維) |  |
| 頭燈、手電筒（含電池） |  | 睡墊 |  |
| 保暖帽 |  | 禦寒衣物（外、中層衣） |  |
| 遮陽帽 |  | 二截式雨衣褲（透氣） |  |
| 登山鞋 |  | 登山杖（一對） |  |
| PP襪、登山毛襪 |  | 碗、筷、杯 |  |
| 水壺（保溫瓶） |  | 高度計 |  |
| 等高線圖 |  | 指北針 |  |
| 稜線地圖 |  | 毛巾、頭巾 |  |
| 打火機、防水火柴 |  | 瑞士刀 |  |
| 紙筆 |  | 備用電池 |  |
| 手套、工作手套 |  | 低音哨 |  |
| 面紙及紙巾 |  | 簡單的盥洗用品 |  |
| 個人藥品 |  | 備用衣物 |  |
| 露宿袋 |  | 輕便拖鞋 |  |
| 防曬用品及護唇膏 |  | 相機（數位）含電池 |  |
| 身份證及保險卡 |  | 座式吊袋 |  |
| 頭盔（溯溪） |  | 冰斧 |  |
| 頭盔（攀岩） |  | 冰爪 |  |
| 上升器（U碼自攀器） |  | 冰鎚 |  |
| 保險鉤環 |  | 普魯士繩一對 |  |
| 下降器（八字環或豬鼻子） |  | 腰包、置物袋 |  |
| 風雪衣 |  | 雪鏡 |  |
| 羽毛衣 |  | 溯溪鞋 |  |